

## Fögl d'infurmaziun kiosc da posa

---

Stimos genituors

Nossa scoula metta pais sün ün **stil da vita consciaint e nudritüra sauna**. Scu «scoula in movimaint» guardains eir in avegnir dad integrer regulermaing posas da movimaint in l'instrucziun ed i'l minchadi da scoula e muossains a noss scolars ed a nossas scolaras cu imprendder in movimaint.

Cun spordscher duos voutas l'eivna ün kiosc da posa als scolars/scolaras vulains nus introdür ün'ulteriura contribuziun. Ils scolars e las scolaras preparan alternant, tenor classa e cun agüd dal magister/da la magistra üna marendra squisita e sauna. In la posa da bunura vegnan quellas lura vendidas per ün predsch favuraivel. In quist möd vulains nus render consciaint als scolars ed a las scolaras da's nudrir in möd saun e persvadains ad els/ellas cha marendas saunas pon eir esser bunas!

Nos kiosc da posa vain spüert a las seguintas datas:

- lündeschdi, 21/08/2023
- marculdi, 06/09/2023
- mardi, 26/09/2023
  
- gövgia, 26/10/2023
- venderdi, 10/11/2023
- marculdi, 22/11/2023
  
- mardi, 05/12/2023
- gövgia, 11/01/2024
- venderdi, 26/01/2024
  
- marculdi, 07/02/2024
- mardi, 20/02/2024
  
- mardi, 12/03/2024
- gövgia, 28/03/2024





- lündeschdi, 08/04/2024
- venderdi, 26/04/2024
  
- marcaldi, 29/05/2024
- gövgia, 13/06/2024
- mardi, 25/06/2024



La scoula da la Plaiv piglia eir part a "l'acziun da poms da posa" 2023/24 da l'associaziun da frütta da la Svizra. Nos scolars e nossas scolaras survegnan in las posas poms da marena (gratuit).

Per dumandas u ulteriuras infurmaziuns Als stun eau gugent a disposiziun!

Amiaivels salüds

  
J. Christandl, mnedra da scoula

Zuoz, 14/08/2023

## Informationsblatt Pausenkiosk

---

Liebe Eltern

Als Schule liegt uns ein **bewusster Lebensstil und eine gesunde Ernährung** am Herzen. Im Rahmen des Projektes «Bewegte Schule» werden wir weiterhin regelmässige Bewegungspausen in den Unterrichtsalltag einbauen und unseren Schüler:innen das Lernen in Bewegung näherbringen.

Gerne möchten wir einen weiteren Beitrag leisten und bieten deshalb zweimal pro Monat einen **Pausenkiosk** an. Unsere Schüler:innen werden abwechselnd und klassenweise mit Unterstützung der Lehrpersonen gesunde und leckere Snacks zubereiten, welche für einen kleinen Beitrag in der Vormittagspause verkauft werden. Dadurch stärken wir das Bewusstsein der Jugendlichen für eine gesunde Ernährung und überzeugen sie davon, dass Gesundes auch sehr gut schmeckt!

Unser Pausenkiosk findet an folgenden Tagen statt:

- Montag, 21.08.2023
- Mittwoch, 06.09.2023
- Dienstag, 26.09.2023
  
- Donnerstag, 26.10.2023
- Freitag, 10.11.2023
- Mittwoch, 22.11.2023
  
- Dienstag, 05.12.2023
- Donnerstag, 11.01.2024
- Freitag, 26.01.2024
  
- Mittwoch, 07.02.2024
- Dienstag, 20.02.2024
  
- Dienstag, 12.03.2024
- Donnerstag, 28.03.2024





- Montag, 08.04.2024
- Freitag, 26.04.2024
  
- Mittwoch, 29.05.2024
- Donnerstag, 13.06.2024
- Dienstag, 25.06.2024



Zudem nimmt die Scoula da la Plaiv an der «Pausenapfelaktion» 2023/24 des Schweizer Obstverbandes teil. Unsere Schüler:innen erhalten im Laufe des Schuljahres während den Pausen immer wieder gesunde Äpfel als Zwischenverpflegung (kostenlos).

Für Fragen oder weitere Informationen stehe ich Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Mit herzlichen Grüßen

J. Christandl

Schulleiterin

Zuoz, 14.08.2023