

## Konzept Prävention Scoula da la Plaiv Zuoz

| Jahr                                            | Themen                                                                                                                                                                                                                                                               | Anbieter                                                                                                                                                                                                                                   | Inhalt, Kommentar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2022/23<br>2025/26<br>2028/29<br>2031/32<br>... | <b>Sucht</b> - 1.OS<br>1 Tag - 2.OS<br>- 3.OS<br><br><b>Digitale Medien</b> - 1.OS<br><br><b>Sexualkunde</b> - 2.OS<br>½ Tag<br><br><b>Verkehr</b> - 3.OS<br>2 Lektionen                                                                                             | -Polizei Präventionsstelle;<br>Herr Schumacher<br>-Ambulatorium Neumühle<br>Chur; Margrith Maier<br><br>3 Lektionen KP (Roffler)<br>3 Lektionen zischtig.ch<br><br>Adebar (Corinne Rietmann)<br><br><br>Kapo Graubünden,<br>(Herr Roffler) | KAPO klärt auf über Drogen, Gesetze,<br>Gefahren. Frau Maier und ein Patient<br>des Ambulatoriums schildern<br>persönlichen Fall.<br>Nachmittag: Nachbearbeitung in der<br>Klasse; Eindrücke, Erkenntnisse,<br>Schutzfaktoren, Suchtarten,<br>Verzichtsvertrag für 1 Woche.<br>(--> Elternabend möglich)<br><br><br>Auto/Moto fahren, Regress, Alkohol am<br>Steuer etc.                                                                  |
| 2023/24<br>2026/27<br>2029/30<br>...            | <b>Gesundheit</b> - 1.OS<br><b>Bewegung</b> - 2.OS<br><b>Achtsamkeit</b> - 3.OS<br><b>Nachhaltigkeit</b><br>1 Tag<br><br><b>Digitale Medien</b> - 1.OS<br>(Elternabend 1-4 Kl)<br><br><b>Sexualkunde</b> - 2.OS<br>½ Tag<br><br><b>Verkehr</b> - 3.OS<br>2 Lektionen | Gorilla (www.gorilla.ch)<br><br><br>3 Lektionen KP (Roffler)<br>3 Lektionen zischtig.ch<br>Elternabend Primar zischtig<br><br>Adebar (Corinne Rietmann)<br><br><br>Kapo Graubünden,<br>(Herr Roffler)                                      | Gorilla; verschiedene Workshops;<br>Freude an der Bewegung, Sportarten<br>kennen lernen, gesundes Essen,<br>Stärkung des Selbstbewusstseins,<br>Abfall, Umweltthemen.<br><br>Die KP behandelt die Gesetze und die<br>Gefahren im Netz. Zischtig.ch geht eher<br>auf Bildschirmzeit, Apps, Gamesucht<br>etc. ein.<br><br>Hinweis: ergänzend zum<br>Aufklärungsunterricht in NT<br><br>Auto/Moto fahren, Regress, Alkohol am<br>Steuer etc. |
| 2024/25<br>2027/28<br>2030/31<br>...            | <b>Digitale Medien</b> - 1.OS<br><br><b>Elternabend Medien</b><br><b>5-9 Klasse</b><br><br><b>Sexualkunde</b> - 2.OS<br>½ Tag<br><br><b>Verkehr</b> - 3.OS<br>2 Lektionen                                                                                            | 3 Lektionen KP (Roffler)<br>3 Lektionen zischtig.ch<br><br>Elternabend alle 3 Jahre<br>zischtig.ch. Ev. zusammen<br>mit Samedan/Pontresina...<br><br>Adebar (Corinne Rietmann)<br><br><br>Kapo Graubünden,<br>(Herr Roffler)               | Idee/Diskussion im Klassenrat:<br>Verzicht Handy 3 Tage (Verzichtsübung).<br>Handykonsum dokumentieren,<br>analysieren und reflektieren in der<br>Klasse...<br><br><br>Auto/Moto fahren, Regress, Alkohol am<br>Steuer etc.                                                                                                                                                                                                               |

Grundsätzlich sollen sich **alle** SchülerInnen, welche die Scoula da la Plaiv besuchen, im Verlaufe der drei Jahre mit den wichtigsten Themen der Prävention auseinandersetzen.

Selbstverständlich werden diese Themen nicht nur im Rahmen von speziellen Präventionstagen behandelt, sondern sie werden auch im Unterricht in den verschiedenen Fächern thematisiert und reflektiert. Wie und wo diese geschehen soll, wird nachfolgend beschrieben:

## Sucht, Suchtmittel

Vor- und Nacharbeit im **NT-Unterricht**: Schädliches Rauchen (z.B. Rauchexperiment, Zahlen und Fakten), Lunge, Arten von Tabakwaren, Alkohol.

Des Weiteren ist eine Auseinandersetzung erwünscht zum Thema stoffungebundene Sucht (Kaufsucht, Spielsucht, Magersucht...) im Deutschunterricht, Ethik oder im Klassenrat.

Idee: Verzichtsvertrag (1 Woche) auf eine beliebte Substanz/Aktivität → Analyse und Austausch.

Idee: Projektwoche zum Thema (fächerübergreifend+)

## Digitale Medien

Vor- und Nacharbeit im **MI-Unterricht**: Zumeist in der 1. Klasse: Was ist eine Cloud, Internet, sicheres Passwort, Fake News. Zumeist 3. Klassen: Rechte bezüglich Bilder, Audio, Video. Cybermobbing, Cybergrooming, Sexting, Hate Speech, Gamen und Sucht, Social Media.

Vor- und Nacharbeit im Sprachunterricht (Deutsch, Romanisch, Englisch):

z.B. Buchlektüre zum Thema Handykonsum ("Ohne Handy voll am Arsch")

**Hinweis Elternabend**: Abmachung mit Primarschulen der Plaiv-Gemeinden: Alle 3 Jahren bieten wir einen Elternabend für die Klassen 1-4 (ev. mit KG) an und ein Jahr später dann für die Klassen 5 bis 9 an.

## Gesundheit, Bewegung, Selbstbewusstsein, Nachhaltigkeit, Achtsamkeit

Vor- und Nacharbeit in der Schule:

- Ethikunterricht: Themen der Gemeinschaft, Umgang, Toleranz, Glücklichkeit, Fairness, Ausgrenzung, Gewaltprävention
- Klassenrat und Schulrat: siehe auch Ethik, Suchtproblematiken, Lebenskrisen, Lernstrategien, Regeln in einer Gemeinschaft, Mobbing etc.
- Bewegte Schule (siehe Ideenbox für bewegte Pausen etc.), Pausenplatzgestaltung
- Kochunterricht (gesundes Essen, Foodwaste, Herkunft der Produkte)
- Sportunterricht, Sporttage (Winter und Sommer), Cross-Lauf, Exkursionen, Wanderungen.
- Geografieunterricht: Umweltthemen (Klimawandel, Meeresverschmutzung, Kinderarbeit...)
- TTG: Recycling, Herkunft von Materialien etc.

## Sexualkunde

Die Fachstelle Adebarr kommt jährlich für einen Halbtage und arbeitet mit den 2. Real/Sek.

Individuelle Themen je nach Fragen und Bedürfnissen der SuS; Geschlechtsorgane, das erste Mal, Pubertät, Gesetze, Beziehungen, Homosexualität, Grenzen setzen, Pornografie usw.

Vor- und Nacharbeit im **NT-Unterricht**:

Geschlechtsorgane, Menstruation, Verhütungsmittel, Geschlechtskrankheiten, Schwangerschaft, Geburt, HIV/Aids, sexuelle Orientierung, sexuelle Identität.

## Verkehr

Die Präventionsstelle der Kantonspolizei Graubünden kommt einmal jährlich für 2 Lektionen und arbeitet mit den 3. Klassen. Es geht um die Sensibilisierung für die Gefahren im Verkehr.